



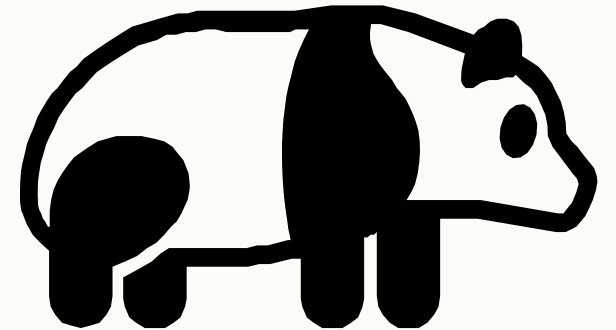
# Verso la Settimana della Gentilezza 2021



# La gentilezza, perché?

---

- Perché fa bene alla salute di chi la pratica e di chi la vive
- educare alla Gentilezza vuol dire educare all'empatia e all'appartenenza alla comunità umana
- fa scattare una benefica reciprocità, grazie ai neuroni specchio: per Cicerone nessun dovere è più indispensabile del “restituire una gentilezza”
- Previene malessere e comportamenti devianti (come bullismo e cyberbullismo a scuola)
- se ne temeva l'estinzione, come per il panda (ma per fortuna dopo le campagne del WWF, ora il panda gode di buona salute!)





# Settimana della gentilezza: a chi è venuta in mente?

---

- E' un progetto per le scuole scaturito dai Movimenti per la Gentilezza:
- Japan Small Kindness Movement (1988, che raccoglie un appello del 1963 dell'allora Rettore dell'Universita' di Tokio)
- Nel 1997 nasce il World Kindness Movement , che a conclusione della Conferenza di Tokio del 13 novembre proclama quella giornata la Giornata Mondiale per la gentilezza
- Dal 2000 abbiamo anche un Movimento Italiano per la Gentilezza con sede a Parma
- Tutti questi movimenti hanno contribuito alla nascita, nel mondo, di progetti denominati Kindness Week, La semaine de la gentillesse, Woche der Freundlichkeit, Semana de la Amabilidad, “Semana da bondade”, “Неделя доброты” e simili, compresa la nostra Settimana della gentilezza
- La prima scuola italiana a lanciare un progetto denominato “Settimana della gentilezza” è stato l'IC di Carpi (MO)



# Solo una settimana per la gentilezza?

---

- Ovviamente no!
- Le attività pedagogiche per la gentilezza non si esauriscono con la preparazione e l'esecuzione dei progetti in una determinata settimana, ma impegnano continuamente i singoli, i gruppi e le comunità ad essere gentili
- Come? A partire dai semplici gesti di salutare, ringraziare, rispondere con cortesia, sorridere, rispettare le idee dell'altro e gli ambienti che si occupano, collaborare, avere cura dei compagni di banco o di scuola, fare piccoli favori inaspettati e così via, poiché il modo più efficace di insegnare la gentilezza è sempre darne esempio e testimonianza



# Qual è la prospettiva dei nostri progetti?

---

- Come ha detto Seiji Kaya nel suo appassionato discorso di saluto ai giovani laureati del 1963, la prospettiva è quella di contribuire a creare e educare una società più umana e solidale: “Vi chiedo di impegnarvi a praticare con coraggio dei piccoli atti di gentilezza, in modo da creare un’onda che un giorno potrà estendersi a tutta la società del vostro paese”.
- Anche nel discorso di Seiji Kaya alla sua nomina come primo presidente dello Small Kindness Movement era chiara questa prospettiva: “Il Movimento intende promuovere una società solidale, dove le persone sono gentili le une con le altre.
- Questo comportamento è importante specialmente oggi, poiché i gesti umanitari tendono a scomparire nella nostra civiltà sempre più meccanizzata”.

# Molto semplicemente, un sassolino nello stagno dopo l'altro...

---

- ...crea onde di gentilezza
- fa riflettere
- dona piccoli momenti di benessere
- stimola gli altri a riproporre atti gentili



